



DATUM	THEMEN, SEMINARE, FERIEN	FÜR WEN?
06.01.2025	Erstes Training im neuen Jahr	Alle
06.01.2025	Start 1. Kickboxen in Röschenz <i>jeweils am Montag von 18.00 - 20.00 Uhr</i>	Kick Boxen
07.01.2025	Start 1. Morgen-Qi Gong in Röschenz <i>jeweils am Dienstag von 09.30 - 10.30 Uhr</i>	Alle
14.01.2025	Kung Fu-Pandas <i>18.30 - 19.15 Uhr</i>	Kinder ab 4 Jahren *NEU*
08.02.2025	Karate-Prüfung obere Schülerstufen ab Blau <i>Zeit 13.30 - 16.30 Uhr</i>	Karate
15.02.2025	1. Sicherheitstraining in Notsituationen im Kampfsport (Erste-Hilfe Massnahmen) <i>Kursdurchführung im Dojo Röschenz Zeit: 13.30 - 16.30 Uhr Preis CHF 50.- inkl. Pausenverpflegung und Teilnehmerzertifikat von «KungFu21».</i>	Für Trainer*innen, Experten, Sempai und alle Interessierten
01.03. - 16.03.2025	Fasnachtsferien (BL) der Unterricht findet jeweils wie folgt statt: Mittwoch <i>17.00 - 18.00 Uhr Kick Boxen 17.00 - 18.00 Uhr Ninja Kids/Kung Fu-Pandas 18.00 - 19.00 Uhr Karate/Kobudo 19.00 - 20.00 Uhr Kung Fu 20.00 - 21.00 Uhr DCM21</i> Donnerstag <i>18.00 - 19.00 Uhr Qi Gong</i>	Alle
15.03.2025	Bootcamp 21 mit Kobudo, KAM-Do21, Kaltbaden - Training bis zu Ekstase <i>Start: 10.30 Uhr im Dojo Breitenbach, Abschluss im Naturbad in Büsserach um ca. 14.30 Uhr. Preis CHF 79.- für Externe Teilnehmer Preis CHF 49.- für Interne Teilnehmer</i>	Alle Erwachsenen (gute Fitness ist Voraussetzung)
20.03. - 17.04.2025	Selbstverteidigungskurs für Jugendliche & Erwachsene in Röschenz <i>Zeit: 19.30 - 20.30 Uhr Preis CHF 150.- inkl. Teilnehmer-Diplom von «KungFu21»</i>	Für Interessierte
18.04. - 21.04.2025	Karfreitag bis Ostermontag - Dojo ist geschlossen!	Alle



DATUM	THEMEN, SEMINARE, FERIEN	FÜR WEN?
12.04. - 27.04.2025	<p>Frühlingsferien der Unterricht findet jeweils wie folgt statt:</p> <p>Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr Kick Boxen 17.00 - 18.00 Uhr Ninja Kids/Kung Fu-Pandas 18.00 - 19.00 Uhr Karate/Kobudo 19.00 - 20.00 Uhr Kung Fu 20.00 - 21.00 Uhr DCM21</p> <p>Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr Qi Gong</p>	Alle
19.04. - 12.05.2025	<p>Weiterbildung Kung Fu / Tai Chi bei Master Peng Wu Chi in Taipei, Taiwan</p> <p><i>Teilnehmende: Dominic, Kathrin, Conny, Norman, Dave, Gabriel und Richi</i></p>	Info
02.05. - 04.05.2025 09.05. - 11.05.2025	<p>J+S Kickboxen-Leiterkurs, Magglingen</p> <p><i>Teilnehmende: Urs und Lilly</i></p>	Info
17.05.2024	<p>Einweihung neues Dojo (Grienackerweg 13, 2426 Breitenbach)</p> <p>10.00 Uhr Begrüssung, Eröffnung 10.05 Uhr QiGong 10.10 Uhr Body in Motion 10.20 Uhr KungFu21 10.30 Uhr Kempo 10.40 Uhr Aikido 10.50 Uhr KungFu21 11.00 Uhr Apéro (für Sponsoren & Gäste)</p>	Info
25.05.2024	<p>Gi Gong & Tai Chi im Röschenzerhof ganztägiges Seminar</p> <p>Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr Preis CHF 79.- inkl. Vital-Frühstück und Lunch</p>	Alle
29.05. - 31.05.2025	<p>Auffahrts-Wochenende - Dojo ist geschlossen!</p>	Alle
03.06. - 07.06.2025	<p>GASSHUKU (Weiterbildung) Shin-Ken-Ryu-Do Mit Shihan Norbert W. Punzet</p> <p><i>Auf der Hütte in Kärnten bereiten wir uns auf die nächste Gürtelprüfung in Shin-Ken-Ryu-Do vor und geniessen den Weitblick in den Österreichischen Alpen.</i> <i>Teilnehmende: Dominic, Kathrin, Adrian und Alessia</i></p>	Info



DATUM	THEMEN, SEMINARE, FERIEN	FÜR WEN?
09.06.2025	Pfingstmontag - Dojo ist geschlossen!	Alle
14.06.2025	Karate-Prüfungen 10.00 - 14.00 Uhr mit anschliessendem Elternanlass (Mittagsplausch).	Karate Schüler*innen
21.06.2025	Uri Cup «WAKO»	Wettkampf Kickboxen
21.06.2025	Kung Fu-Prüfungen 10.00 - 14.00 Uhr mit anschliessendem Elternanlass (Mittagsplausch).	Kung Fu Schüler*innen
28.06.2025	Ab 12.00 Uhr Aikido-Stage	Info
28.06. - 10.08.2025	Sommerferien (BL) der Unterricht findet jeweils wie folgt statt. Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr Kick Boxen 17.00 - 18.00 Uhr Ninja Kids/Kung Fu-Pandas 18.00 - 19.00 Uhr Karate/Kobudo 19.00 - 20.00 Uhr Kung Fu 20.00 - 21.00 Uhr DCM21 Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr Qi Gong	Alle
05.07. - 13.07.2025	Wutan-Seminar mit Master Peng Wu Chi Wutan Thun, Dojo Laufenthal-Thierstein und Gojukan Bern <i>reserviert euch die Tage, weitere Infos folgen!</i>	Kung Fu Schüler*innen
15.08. - 17.08.2025	34. TKA Kampfsportlehrgang Durchgeführt durch die Kampfkunstschule Tiger Kwon Veranstaltungsort Frauenkirchen/Burgenland (A) <i>Dominic ist wieder dabei und leitet Lektionen in Kung Fu, Qi Gong und Tai Chi.</i>	Alle Erwachsenen (gute Fitness ist Voraussetzung)



DATUM	THEMEN, SEMINARE, FERIEN	FÜR WEN?
13.09. - 14.09.2025	<p>GASSHUKU (Weiterbildung) Shin-Ken-Ryu-Do mit Shihan Norbert W. Punzet</p> <p>- Ausflug in die 8. Kata (mit Bō, Nunchaku, Tonfa, Sai, Kama oder Schwert) (Teilnahme auch ohne Vorkenntnis möglich)</p> <p>Samstag von 08.30 - 12.00 Uhr Preis CHF 50.-</p> <p>- Shin-Ken-Ryu-Do-Seminar Sonntag von 09.30 - 15.00 Uhr</p> <p>Gruppe 1 (Fortgeschrittene) Gruppe 2 (Beginner) Preis CHF 70.-</p> <p>.....</p> <p>Zusätzlich Schwarzgurtprüfung 1. Dan-Prüfung (Meistergrad) von Adrian und Dominic in Shin-Ken-Ryu-Do Zuschauer sind herzlich willkommen! Samstag von 13.30 - ca. 17.00 Uhr</p>	Für Freunde und Kampfkunstinteressierte (mit und ohne Vorkenntnis)
14.09.2025	1. Letzi Cup, Volketswil «WAKO»	Wettkampf Kickboxen
18.10.2025	Aikido-Stage / Dojo, Breitenbach Alle Unterrichtslektionen von KungFu21 finden an diesem Tag in Röschenz statt.	Alle
27.9. - 12.10.2025	<p>Herbstferien (BL) der Unterricht findet jeweils wie folgt statt:</p> <p>Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr Kick Boxen 17.00 - 18.00 Uhr Ninja Kids/Kung Fu-Pandas 18.00 - 19.00 Uhr Karate/Kobudo 19.00 - 20.00 Uhr Kung Fu 20.00 - 21.00 Uhr DCM21</p> <p>Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr Qi Gong</p>	Alle
19.10.2025	Berner-Cup «WAKO»	Wettkampf Kickboxen
22.11.2025	Ab 12.00 Uhr Aikido-Stage	Info
22.12. - 05.01.2026	Weihnachtsferien - Dojo bleibt geschlossen!	Alle